



Tantra-Urlaubswoche Toskana 2024

Tantra-Urlaub in der Toskana

15. - 22. JUNI 2024 mit Pravahi & Tom

alle Infos unter www.pravahi.de/tantra-workshops/tantra-urlaub-2024/

**Eine wundervolle Verbindung von Tantra, Urlaub und Toskana.
Eine Woche mit netten Menschen sein,
entspannen und genießen.**

WAS ERWARTET DICH?

Ein phantastisches Seminarhaus in Alleinlage auf einem malerischen Hügel in der Toskana mit Ausblick ins Tal, großer Swimmingpool, Olivenhain, einladenden Terrassen und toskanischem Flair. Leckerere vegetarische Küche einschließlich Pizza aus dem Holzofen.

Ein großzügiger Seminarraum, die weitläufige wundervolle Anlage in toskanischem Stil und der Pool laden ein zu Begegnung, zum Relaxen und Sinnlichkeit pur.

Die Seminarzeiten sind so gestaltet, dass die Möglichkeit zu Entspannung und Muse, sowie Integration und gemeinsam Erholen als wichtiger Bestandteil genug Raum hat. Vormittags werden wir uns als Gruppe treffen, die Nachmittage zur freien Verfügung und abends noch eine gemeinsame Seminarzeit haben. Es entsteht Nähe, Vertrauen und ein Gruppengefühl mit viel persönlichem Freiraum zum Nachklingen und genießen.

SEMINARINHALT WIRD SEIN:

Atmen, Bewegung, Tanz, Massage, tantrische Energie- und Partnerübungen, Begegnung, Entspannung, Achtsamkeit und Respekt, Rituale der Körperverehrung, geistige Räume und Spiritualität, Meditation und Stille ermöglicht es ganz bei sich selbst zu sein und daraus entsteht eine ganz besondere innige Qualität im Kontakt zum Du. Den Atem zu nutzen um aus dem Kopf und Verstand ins Sein, in Präsenz und Absichtslosigkeit und Energie zu kommen.

Bewusste Begegnungs- und Partnerübungen führen zu wirklicher Nähe und Vertrauen, Kontakt und Wahrhaftigkeit.

INVESTITION:

Kostenbeitrag pro Person: 540,- Euro / Paarpreis 1.030,- Euro

Frühbucherpreis bei Anmeldung & Zahlung bis zum 20. Mai 2024

495,- Euro / Paarpreis 960,- Euro

zzgl. Übernachtung + Verpflegung (Bio-Küche) nach Kategorie

Im Preis inbegriffen:

Alkoholfreie Getränke (Karaffen-Wasser, Kaffee/Tee)

ÜBERNACHTUNG:

Vollpension incl. Übernachtungskosten gehen extra und werden vor Ort in bar beim Eincheck bezahlt.

BITTE BEACHTEN:

Die Anreise ist selbstständig zu organisieren und auch nicht im Kostenbeitrag enthalten.

VERPFLEGUNG:

Kosten für: Vollpension, also Übernachtung inclusive 3 leckeren vegetarischen Mahlzeiten, Obst und offene Getränke, pro Person pro Tag im Seminarzentrum Capannacce. Nachstehende Preise immer inkl. Bettzeug und 2 Handtücher:

HAUPTHAUS:

Einzelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 116 €
Doppelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 100 €
3er MBZ (Gemeinschaftsbad) : 92 €
4er MBZ (Gemeinschaftsbad) : 80 €

NEBENHAUS:

Einzelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 120 €
Doppelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 104 €
Einzelzimmer (eigenes Bad) : 124 €
Doppelzimmer (eigenes Bad) : 108 €
Durchgangszimmer (Einzelzimmer) 90 €
Durchgangszimmer (Doppelzimmer) 76 €

Achtung: Das Nebenhaus hat in allen Zimmern eine Klimaanlage, die im Preis ingegriffen ist. Im Haupthaus gibt es nun im 1. Stock 4 Zimmer mit neuer und optional zuschaltbarer Klimaanlage (4 € je Tag /je Person)

Eine Übernachtung im eigenen Wohnmobil (84 € ohne Handtücher und Bettzeug) ist auf Anfrage möglich - melde dich gerne.

Hinzu kommen für die 7 Tage pro Person insgesamt 2.50 € Kurtaxe.

Bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeit kommen pro Tag 10 € Zusatzkosten oben auf. Also für die 7 Tage: insgesamt 70 € Aufpreis für die supergute Extra-Bekochung !

Zimmerwünsche bitte an Pravahi mit Erst- und Zweitwunsch mit der Anmeldung zusammen schreiben.

Wir freuen uns sehr auf Dich und Euch und die gemeinsame Zeit!

Ganz herzliche Grüße - Pravahi & Tom

Tantra-Urlaub in der Toskana

IMPRESSIONEN



Seminar-Ort: **SEMINAR-RAUM** mit Holzboden (155 m²)



Seminar-Ort: **SWIMMING-POOL** im Olivenhain



Ausflugsziel: **LUCCA** – ca. 53 km / 55 min.



Ausflugsziel: **SAN GIMIGNANO** – ca. 38 km / 50 min.



Ausflugsziel: **VOLTERRA** – ca. 40 km / 50 min.



Ausflugsziel: **PISA** – ca. 47 km / 45 min.