



Tantra-Urlaubswoche Toskana 2023

Tantra-Urlaub in der Toskana

17. - 24. JUNI 2023 mit Pravahi & Tom
alle Infos unter www.pravahi.de/tantra-workshops/tantra-urlaub-2023/

**Eine wundervolle Verbindung von Tantra, Urlaub und Toskana.
Eine Woche mit netten Menschen sein,
entspannen und genießen.**

WAS ERWARTET DICH?

Ein phantastisches Seminarhaus in **Alleinlage** auf einem malerischen Hügel in der Toskana mit Ausblick ins Tal, **großer Swimmingpool**, Olivenhain, einladenden Terrassen und toskanischem Flair. Leckerere **vegetarische** Küche einschließlich Pizza aus dem Holzofen.

Ein großzügiger Seminarraum, die weitläufige wundervolle Anlage in toskanischem Stil und der Pool laden ein zu Begegnung, zum Relaxen und Sinnlichkeit pur.

Die **Seminarzeiten** sind so gestaltet, dass die Möglichkeit zu Entspannung und Muse, sowie Integration und gemeinsam Erholen als wichtiger Bestandteil genug Raum hat. Vormittags werden wir uns als Gruppe treffen, die **Nachmittage zur freien Verfügung** und abends noch eine gemeinsame Seminarzeit haben. Es entsteht Nähe, Vertrauen und ein Gruppengefühl mit viel persönlichem Freiraum zum Nachklingen und genießen.

SEMINARINHALT WIRD SEIN:

Atmen, Bewegung, Tanz, Massage, tantrische Energie- und Partnerübungen, Begegnung, Entspannung, Achtsamkeit und Respekt, Rituale der Körperverehrung, geistige Räume und Spiritualität, Meditation und Stille ermöglicht es ganz bei sich selbst zu sein und daraus entsteht eine ganz besondere innige Qualität im Kontakt zum Du. Den Atem zu nutzen um aus dem Kopf und Verstand ins Sein, in Präsenz und Absichtslosigkeit und Energie zu kommen.

Bewusste Begegnungs- und Partnerübungen führen zu wirklicher Nähe und Vertrauen, Kontakt und Wahrhaftigkeit.

INVESTITION:

Kostenbeitrag pro Person: 490,- Euro / Paarpreis 930,- Euro
Frühbucherpreis bei Anmeldung und **Zahlung** bis zum **16. Mai 2023**
450,- Euro / Paarpreis 880,- Euro
zuzüglich Übernachtung + Verpflegung nach Kategorie

Im Preis inbegriffen: Alkoholfreie Getränke (Karaffen-Wasser, Kaffee/Tee)

ÜBERNACHTUNG: Vollpension incl. Übernachtungskosten gehen **extra** und werden vor Ort **in bar** beim Eincheck bezahlt.

BITTE BEACHTEN: **Die Anreise ist selbstständig zu organisieren und auch nicht im Kostenbeitrag enthalten.**

VERPFLEGUNG:

Kosten für: **Vollpension**, also **Übernachtung inclusive 3 leckeren vegetarischen Mahlzeiten**, Obst und offene Getränke, pro Person pro Tag im Seminarzentrum Capannacce. Nachstehende Preise immer inkl. Bettzeug und 2 Handtücher:

HAUPTH AUS:

Einzelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 116 €
Doppelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 100 €
3er MBZ (Gemeinschaftsbad) : 92 €
4er MBZ (Gemeinschaftsbad) : 80 €

NEBENHAUS:

Einzelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 120 €
Doppelzimmer (Gemeinschaftsbad) : 104 €
Einzelzimmer (eigenes Bad) : 124 €
Doppelzimmer (eigenes Bad) : 108 €
Durchgangszimmer (Einzelzimmer) 90 €
Durchgangszimmer (Doppelzimmer) 76 €

Achtung: Das Nebenhaus hat in allen Zimmern eine Klimaanlage, die im Preis ingegriffen ist. Im Haupthaus gibt es nun im 1. Stock 4 Zimmer mit neuer und **optional** zuschaltbarer Klimaanlage (4 € je Tag /je Person)

Eine Übernachtung im **eigenen Wohnmobil** (84 € ohne Handtücher und Bettzeug) ist auf Anfrage möglich - melde dich gerne.

Hinzu kommen für die 7 Tage pro Person insgesamt **2.50 € Kurtaxe**.

Bei **Nahrungsmittel-Unverträglichkeit** kommen pro Tag **10 € Zusatzkosten** oben auf.
Also für die 7 Tage: insgesamt **70 € Aufpreis** für die supergute Extra-Bekochung !

Zimmerwünsche bitte an Pravahi mit Erst- und Zweitwunsch mit der Anmeldung zusammen schreiben.

Ich freue mich sehr auf Dich und Euch und die gemeinsame Zeit!

Ganz herzliche Grüße - Pravahi & Tom

Tantra-Urlaub in der Toskana

IMPRESSIONEN



Seminar-Ort: **SEMINAR-RAUM** mit Holzboden (155 m²)



Seminar-Ort: **SWIMMING-POOL** im Olivenhain



Ausflugsziel: **LUCCA** – ca. 53 km / 55 min.



Ausflugsziel: **SAN GIMIGNANO** – ca. 38 km / 50 min.



Ausflugsziel: **VOLTERRA** – ca. 40 km / 50 min.



Ausflugsziel: **PISA** – ca. 47 km / 45 min.